



Консультация для родителей

«Как провести с пользой новогодние каникулы»



Нет прекраснее поры,
Чем зима для детворы!
Мама с папой крепко спят,
На работу не спешат.
Мне не надо в детский сад,
Там сегодня нет ребят.
Ведь сегодня день такой,
День сегодня – выходной.
Что мы нынче делать будем?
Это вместе мы обсудим.
Сяду к папе на кровать –
станем месте обсуждать.



С приходом зимы у детей начинается настоящее раздолье – ведь активные игры на свежем воздухе полезны не только для физического здоровья малышей, но и для их эмоционального состояния. Морозный воздух – лучшее лекарство от всяких хворей и прекрасное средство для укрепления всех систем организма.

Достаточно лишь одеть малыша в удобную и теплую одежду, которая не стесняет его движений и вперед, к новым свершениям!



Новый год долгожданный семейный праздник! Впереди несколько выходных дней, и хочется провести их с пользой для семьи. Новогодние каникулы – любимая пора всех детей, они ждут нового года с особым нетерпением. В силу своего возраста они верят в чудеса деда Мороза. Эмоциональное благополучие ребенка напрямую зависит от качества и продолжительности общения с родителями.

Новогодние каникулы – прекрасный повод пополнить недостаток семейного общения в повседневной жизни. И главным девизом выходных должен стать: «Побольше положительных эмоций!»

Дети любят играть в подвижные игры с веселым сюжетом. Предлагаем вам, уважаемые родители, простую, но интересную игру «Зайка беленький сидит»

В игре участвует мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками.

Мама читает стихотворение и показывает движения. Ребенок повторяет движения, о которых она говорит и показывает.

Зайка беленький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

Зайке холодно стоять – надо зайке поскакать.

Вот так, вот так надо зайке поскакать.

Зайке холодно сидеть надо лапочки погреть.

Вот так, вот так, надо лапочки погреть.

Зайку кто-то испугал! Зайка – прыг и ускакал!



В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с пользой для развития и здоровья.

Предлагаем вашему вниманию несколько советов:

Выходя на прогулку общайтесь с ребенком:

1. Повторите зимние месяцы:

Отчалил осени корабль и реки льдом сковал **ДЕКАБРЬ**

Начинает календарь месяц с именем **ЯНВАРЬ**

Белой вьюги вьется шаль, весь в снегу пришел **ФЕВРАЛЬ**

2. Повторите пословицы:

Декабрь:

А. Декабрь год заканчивает, год начинается.

Б. Декабрь – шапка зимы.

В. Солнце в декабре светит, да не греет.

Январь:

А. Январь – году начало, зиме середина.

Б. Январь – весне дедушка.

В. Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.

Февраль:

А. Вьюги и метели под Февраль полетели.

Б. В Феврале зима с весной встретятся впервой.

В. Февраль – месяц ветров.

3. Прочтите стихотворение – А. Босева «Трое»

Трое на заснеженной полянке

Я, Зима и санки.

Только землю снег покроет –

Собираемся мы трое.

Веселимся на полянке –

Я, Зима и санки.

А также, уважаемые родители, не забывайте про режим дня и будьте здоровы!

1. Каждый день начинайте с зарядки
2. Просыпаясь, не залеживаемся в постели
3. Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку
4. Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!
5. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!

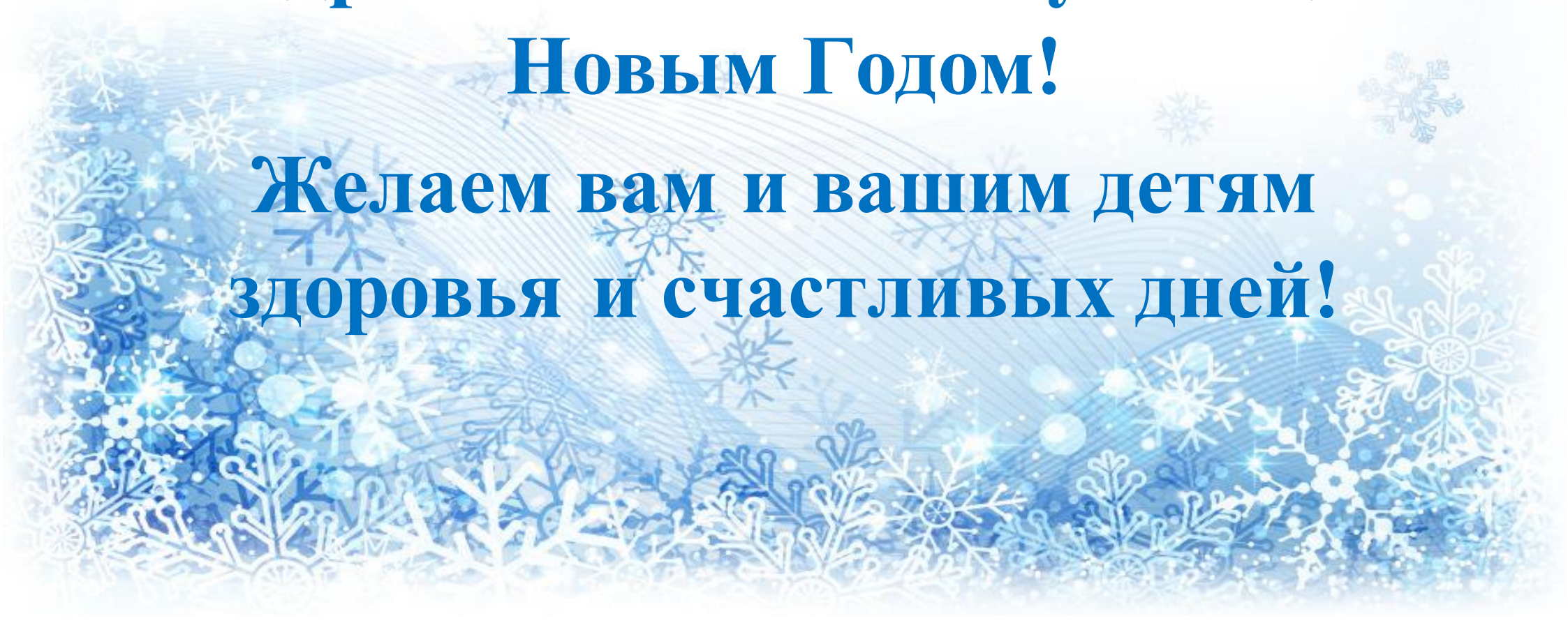




Уважаемые родители!

**Поздравляем вас с наступающим
Новым Годом!**

**Желаем вам и вашим детям
здоровья и счастливых дней!**



Охоты
Товар!

